附件1

2017届毕业生学生体质健康测试补测方案

一、补测对象：

测试成绩不合格的2017届毕业生，具体名单参看“2017届毕业生体质健康测试补测名单”（附件2）。包含以下情况：

1、没有参加2016年测试者，补测所有项目。

2、2016年测试缺项者，补测所缺项目。

3、2016年测试不合格者，根据个人情况，可任意选择项目进行补测。

可在珞珈体育网“学生登录中心”处查找自己所要补测项目。

二、补测时间：

2017年6月10日（周六）。具体时间参看“2017届毕业生补测时间安排表”（附件3）。

三、补测地点：

1、检录地点：工学部体育馆副馆门口（工学部田径场入口旁即工学部体育馆背面）。

2、室内项目测试地点：工学部体育馆副馆。

3、室外项目测试地点：工学部田径场。

四、补测内容

1、室内测试项目：身高、体重、肺活量、坐位体前屈、1分钟仰卧起坐（女）。

2、室外测试项目：50米跑、800（女）/1000（男）米跑、立定跳远、引体向上（男）。

五、补测方法：

1、所有参加补测的学生，必须根据“2017届毕业生补测时间安排表”中规定的各院系测试时间（即检录时间），在网上预约,加入测试班级。预约办法珞珈体育网上有具体说明。

2、此次补测，不允许请假。如有确实不能按时参加补测的原因，请向所在院系提出书面申请，院系同意盖章后，于2017年6月8日前，将申请送交体育部办公室（工学部体育馆，谢天赋老师）。

3、学生在测试前，明显感觉身体不适（如女生生理期等），必须按照规定在网上完成预约，且在测试当日，本人亲自持校园一卡通，在检录处，向老师请假，另行商定补测时间。

4、如遇天气原因无法进行测试，体育部将另行通知。

六、测试基本要求：

1、学生必须严格遵守测试时间，按规定的各院系测试时间提前5分钟到场，迟到5分钟以上的学生不得参加测试。

2、参加测试学生，必须携带校园一卡通（若校园一卡通照片不清晰，必须同时携带第二代身份证），否则不得参加测试。

3、参加测试的学生，必须穿运动服、运动鞋。

七、测试安全须知

1、学生参加测试前请保证充足睡眠，并应提前一段时间进行适应性练习（尤其是耐力测试项目），努力使身体机能调整到最佳状态。

2、学生在测试过程中有任何身体状况异常，停止测试，立即告知测试教师和值班医生。

3、有相关病史的学生（尤其有心血管疾病史），可依照珞珈体育网：关于办理2016年《国家学生体质健康标准》免测的通知（http://sports.whu.edu.cn/html/780.shtml）按要求申请免测。请于2017年6月8日之前办理免测申请，交至体育部办公室（工学部体育馆，谢天赋老师）。